

KARC クラブ会報



Kitakami Athletic & Rugby Club H24年 第1号

〒024-0061 岩手県北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐろーぶ3F
TEL&FAX:0197-61-3339 e-mail:karc@kitakami-rugby.net

市内高校生対象 ラグビークリニック開催

7月21日(土)市内高校生を対象に慶応大学ラグビー部の田中真一監督を招き北上総合運動公園にて指導していただきました。当日は9時より3時間ラグビーの基本的なプレーをご指導いただき、主なメニューは、ストレートラン(まっすぐ走り流れないでボールのキャッチからパス)、ゴール前3対2でトライを取りきる練習、また15mの幅でのアタック7人対ディフェンス3人でラックになってからのオーバー練習などの指導をいただきました。参加した高校生はレベルが上になっても、今回の指導によって基本プレーが何よりも大切だということが実感されたクリニックでした。



元日本代表 村田 互監督によるラグビースクール

7月27日(金)市内小中学生ラグビースクールをふれあい広場にて開催いたしました。専修大学ラグビー部の村田互監督は遊びの要素を取り入れたゲーム感覚で指導し、ラグビー初心者でも楽しめるラグビー技術の基本や魅力を伝えてくれました。

また、ボールを高く蹴り上げたり、離れて場所から強いパスを出したりと世界で活躍した技術を披露。正しい練習を繰り返して楽しくうまくなってほしいと子供たちに呼び掛けていました。



KARC 企業会員リスト

(株)北上開発	北上物産(株)「草のホテル」	南部電気工業(株)
(有)オリエンタル自動車	(株)平野製作所	(有)リベスト
(株)佐藤組	(株)アジテック	(株)中村商会
千田工業(株)	斉藤整形外科	(有)柴田工務所
(株)フジネ建設	(株)横川目電業	斎藤医院
花巻農業協同組合 北上統括支店	(資)澤藤電機	(有)伊藤治
(株)みちのくジャパン	(株)ホクセイ建設	菱和建设(株)
東北電設工業(株)	寿し久	北上ビルメン(株)
(株)渡屋	(株)マルサ	三菱製紙(株)北上事業本部
すがい胃腸科内科クリニック	(株)NIPPOコーポレーション	(株)ナガソノ
(株)市川製作所	(株)IBC岩手放送中部支社	北上都心開発(株)
(有)テクノオート北上	水神温泉 山照園	(株)寿広

H24 年度も宜しくお願い致します

～事務局よりお知らせ～

みた かおり
三田 香織

6月1日より
KARC 専属となりました
今後ともどうぞ
宜しくお願い致します



かい まよ
甲斐 麻世

6月18日より
働き始めました
広報誌やHPの更新を担当します
宜しくお願い致します



北上アスレチック&ラグビー倶楽部は
H24年度よりスポーツ振興くじ助成事業です