

# 秋のウォーキング開催(5kmコース)

参加  
無料

10月20日(土) 小雨決行

8:30 サトウハチロー記念館前 集合  
受付 (お名前の確認をさせていただきます)

9:00 出発式 (あいさつ、コース説明、ストレッチ等)

9:30 スタート

初めて歩く方  
親子での参加など  
大歓迎です!

コース

展勝地桜並木～立花毘沙門堂～立花巡り

持ち物

飲み物、帽子、雨具、タオル等

定員

50名程度 ※当日、会場での申し込みもできます

申込先

メール又はFAX、直接北上アスレチック&ラグビー倶楽部  
(おでんせプラザぐろーぶ3F) までお申し込みください

メール: [karc@kitakami-rugby.net](mailto:karc@kitakami-rugby.net)

TEL・FAX: 0197-61-3339

受付時間: 月～金曜日 10～18時にお願いします。

特定非営利活動法人  
北上アスレチック  
&ラグビー倶楽部  
〒024-0061  
岩手県北上市大通り 1-3-1  
おでんせプラザぐろーぶ 3F  
TEL&FAX: 0197-61-3339  
e-mail: [karc@kitakami-rugby.net](mailto:karc@kitakami-rugby.net)

※保険加入の為、連絡先等をお聞きしますが申込書による個人情報については今回の北上アスレチック&ラグビー倶楽部事業以外に使用いたしません。

〈きりとり〉

## 秋のウォーキング申込書

ふりがな  
氏名

年齢 歳 性別 男・女

住所

連絡先